

La Nutrizione come Prevenzione e Terapia

Convegno SIPNEI Sezione Toscana

sabato 14 Maggio 2016

Ospedale San Giovanni di Dio – Aula Muntoni - Via di Torregalli, 3 – Firenze

Moderatori: Franco Cracolici, Paolo Campi

- 9.00 Registrazione dei partecipanti
- 9.15 Saluto del Direttore Sanitario **Simone Naldini**.
Introduzione al Convegno e saluto del Coordinatore Sipnei Sezione Toscana **Franco Cracolici**
- 9.30 **Elena Martinelli** “Alimentazione e patologie: quale legame?”
- 10.00 **Deanna Belliti** “Alimentazione ed equilibrio endocrino metabolico: le complesse relazioni tra cibo e ormoni ”
- 10.30 **Donatella Macchia** “Gluten sensitivity: moda o realtà?”
- 11.00 Discussione e Coffe Break
- 12.00 **Francesco Bottaccioli** “Alimentazione e malattie psichiatriche ”
- 12.45 Discussione
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.30 **Franco Cracolici** “Dietetica cinese: una pratica antica tra energia e frequenze”
- 15.00 **Emanuela Bartolozzi** “Pesticidi nel piatto e rischi per la salute ”
- 15.30 **Emilia Genta** “Personalità e cambiamento: interventi nella prevenzione primaria”
- 16.00 Discussione

Comitato Scientifico e Organizzativo: Franco Cracolici, Elena Martinelli, Paolo Campi

“La comunità scientifica riconosce ormai da tempo quanto l'alimentazione abbia un ruolo fondamentale nella prevenzione e nella gestione di molteplici patologie. Questo convegno è un'occasione di aggiornamento sulle più recenti evidenze scientifiche riguardo la relazione tra alimentazione e malattie. Ricerche in campo PNEI (Psico Neuro Endocrino Immunologia) confermano la centralità dell'asse cervello-intestino, con le sue componenti neuro-endocrino-immunitarie e microbiche, nel preservare il benessere dell'organismo. È molto importante quindi considerare l'alimentazione, al pari dello stile di vita e dell'esercizio fisico, come prima risorsa fondamentale a cui attingere prima e durante una eventuale terapia farmacologica e in un'ottica di prevenzione della salute della persona”

QUOTA DI ISCRIZIONE 30 euro (20 euro per studenti, tirocinanti, dottorandi, specializzandi alla prima specializzazione, soci SIPNEI). Il convegno non ha sponsors: è autofinanziato.

INFORMAZIONI: sipnei.toscana@gmail.com; Paolo Campi: paopaocampi@gmail.com 3495079309

Elena Martinelli elena.martinelli5@gmail.com 3477339355



www.sipnei.it

con il patrocinio di:

